



Ziele schärfen.

Klarheit.

Was genau möchten Sie erreichen?

Bis wann wollen Sie Ihr Ziel erreichen? (Termin/Ort?)

Welche Rahmenbedingungen gelten für Ihr Ziel?

Wer genau ist wie an Ihrer Zielerreichung beteiligt?

Ressourcen.

Welche eigenen Ressourcen(Fähigkeiten, Stärken, Erfahrungen) benötigen Sie zum Ziel?

Welche Ressourcen fehlen Ihnen, was müssen Sie sich aneignen, um Ihr Ziel zu erreichen?

Was brauchen Sie außerdem?





Der Preis.

Welche Auswirkungen hat Ihr Ziel auf Ihr Umfeld – Wer könnte Interesse daran haben, dass Sie Ihr Ziel nicht erreichen?

Was müssen Sie für Ihr Ziel aufgeben?

Welche Risiken/Nebenwirkungen könnten bei der Ziel-Erreichung außerdem entstehen?

Der Weg.

Welches sind die Meilensteine auf dem Weg zu Ihrem Ziel?

Welche Hindernisse können auftauchen?

Umsetzung.

Was sind Ihre ersten Schritte zur Zielerreichung?

Wann genau gehen Sie diese? In welcher Reihenfolge?

Woran werden Sie merken, dass Sie Ihrem Ziel näher kommen?





Abschluss-Check.

Mein Ziel ist.

Ich will....am/bis...erreichen.

Wie sicher sind Sie, dass Sie Ihr Ziel erreichen?

10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%

Notizen:

Wie schätzen Sie Ihre erforderlichen Ressourcen (Stärken, Fähigkeiten, Erfahrungen) für Ihren Weg bis zum Ziel ein?

10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%

Notizen:

Ist der „Preis“ Ihres Ziels angemessen und verträglich für Ihre Welt?

10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%

Notizen:

