



Zeitfresser-Tagebuch

Datum: _____

Uhrzeit	Aufgabe/Tätigkeit	Störungen/Zeitdiebe
07:00 07:15 07:30 07:45		
08:00 08:15 08:30 08:45		
08:00 08:15 08:30 08:45		
09:00 09:15 09:30 09:45		
10:00 10:15 10:30 10:45		
11:00 11:15 11:30 11:45		



BRIGITTE.HECKMANN

Umsetzungs-Expertin

Coach.Consultant.Mediator.Trainer

Uhrzeit	Aufgabe/Tätigkeit	Störungen/Zeitdiebe
12:00 12:15 12:30 12:45		
13:00 13:15 13:30 13:45		
14:00 14:15 14:30 14:45		
15:00 15:15 15:30 15:45		
16:00 16:15 16:30 16:45		
17:00 17:15 17:30 17:45		
18:00		